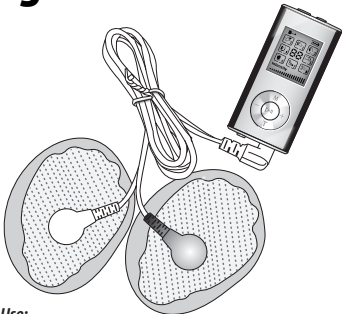




# **TENS Wired Pain Management Solution**

Model 22-040



***Intention for Use:***

***The TENS Wired Pain Management Solution is intended for temporary relief of pain associated with sore and aching muscles due to strain from exercise or normal household and work activities.***



**PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS COMPLETELY BEFORE USING YOUR TENS DEVICE**

**INSTRUCTION MANUAL • ENGLISH & ESPAÑOL**

**STOP! PLEASE ENSURE YOU HAVE ALL OF THE FOLLOWING COMPONENTS BEFORE USING YOUR TENS DEVICE**



Control Unit



2 Sets Electrode Pads (4 total)



2 Electrode Wires



Plastic Storage Board



USB Cable



Storage Bag



Instruction Manual  
Replacement  
Electrode Order Form

**IF YOU ARE MISSING ANY PARTS, INCLUDING INSERTS OR INSTRUCTION MANUALS, DO NOT RETURN TO PLACE OF PURCHASE. CONTACT CUSTOMER CARE AT 866-326-1313.**

---

# INDEX

---

Care & Safety Information .....	4-11
Product Features.....	12-13
Charging the Device .....	14
Preparing Your Device .....	15
Placement & Treatment.....	16-17
Pulse Program Descriptions.....	18-19
Instructions for Use .....	20-22
Caring for Electrode Pads .....	23
Cleaning & Storage .....	24
Troubleshooting .....	25
Device & Label Symbols.....	26
FCC Statement.....	27
Safety Test Standards.....	28
Electromagnetic Compatibility .....	29-32
Product Specifications.....	33
Warranty Information .....	34-35
Español.....	37-72

---

**Toll-Free Customer Care Help Line: 1-866-326-1313**  
**Monday – Friday 8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST**

Distributed by  
Veridian Healthcare  
1175 Lakeside  
Gurnee, IL 60031  
[www.veridianhealthcare.com](http://www.veridianhealthcare.com)

Made in China

#93-1278 12/20  
©2020 Veridian Healthcare, LLC



---

# IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS

---



**NOTE:** Read all instructions and inserts included with this device carefully before use. The following basic precautions are needed when using an electrical product.

**CAUTION:** Failure to read and observe all precautions could result in injury or equipment damage.

Improper care or use of your device may result in injury, damage to the unit or ineffective treatment. Following these instructions will ensure the device's efficacy and long life.

## **CONTRAINDICATIONS :**

Do not use this device if you have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator or other implanted metal or electronic device.

Do not use this device to treat undiagnosed chronic pain.

Do not use this device if you have suspected or diagnosed heart problem.

Do not use this device if you have suspected or diagnosed epilepsy.

Do not use this device if you have a tendency to bleed internally following an injury.

Do not use this device if you recently had surgery, or have ever had surgery on your back.

---

# IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS

---



Do not use this device if areas of skin lack normal sensations, such as skin that tingles or is numb.

Do not use this device during pregnancy.

## GENERAL WARNINGS PRIOR TO USE

- If you are under the care of a Physician, consult with your Physician before using this device.
- Long-term effects of this device are not known.
- Do not place the device on or close to your heart.
- Take care when applying device close to the neck; do not place this device on the front or sides of the neck. Severe spasm of the muscles may occur and the contractions may be strong enough to close the airway or cause difficulty in breathing. Stimulation over the neck could also affect hearing or blood pressure.
- Do not apply stimulation across the chest because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart.
- Do not place the device on or around your head. The effects of stimulation of the brain are unknown.

---

# IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS

---



- Do not use this device while sleeping.
- Do not use if you feel numbness.
- Do not use this device in or close to water.
- Use the only on normal, healthy, clean and dry skin. Do not use on or close to open wounds or rashes, or over swollen, red, infected or inflamed skin.
- Do not apply stimulation over, or in proximity to, cancerous lesions.
- Do not use the device on children or incapacitated persons.
- Consult with your physician before using this device, because the device may cause lethal rhythm disturbances to the heart in susceptible individuals.

## **GENERAL CAUTIONS PRIOR TO USE**

- Read this manual before using this device for the first time.
- Keep this manual available whenever you use this device.
- This device is intended for individual person use only.
- This device is not effective for pain associated with Central Pain Syndromes, such as headaches.

---

## **IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS**

---



- This device is for pain caused by muscle soreness, and should be placed only around muscles where pain originates.
- The pain may indicate that you have some other health problem. You should know the reason and source of your pain before using these devices. Do not solely rely on the treatment of this device for pain.
- The safety of using this device during pregnancy or birth has not been established.
- The effectiveness of this device depends greatly on a person's individual physical condition. It may not always be effective for every user.
- If you have had medical or physical treatment for your muscle pain, consult with your treatment provider before using this device. You should contact your physician prior to using this device following recent surgical procedures. Stimulation may disrupt the healing process.

---

# IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS

---



## OPERATING WARNINGS & CAUTIONS

CONSULT WITH YOUR PHYSICIAN IF YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING:

- If you have suspected or diagnosed heart problem.
- If you have suspected or diagnosed epilepsy.
- If you have a tendency to bleed internally following an injury.
- If you recently had surgery, or have ever had surgery on your back.
- If areas of skin lack normal sensations, such as skin that tingles or is numb.
- During menstruation or during pregnancy.
- The unit is intended for the temporary relief of pain caused by muscle soreness. The source or cause of the pain should be addressed by a healthcare professional. Pain could indicate an injury or condition that requires treatment.
- Some people may feel skin irritation or experience a very sensitive feeling in the skin due to electrical stimulation. If this occurs, stop using these devices and consult your physician.



---

## **IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS**

---



- If skin under the pad feels irritated after using the stimulator for a long period of time, use the stimulator for a shorter period of time.
- Minor redness at stimulation placement is a normal skin reaction. It is not considered a skin irritation, and it will normally disappear within 30 minutes after the electrodes are removed. If the redness does not disappear after 30 minutes from the removal of electrodes, do not use the stimulator again until after the excessive redness has disappeared.
- Turn off your device if the stimulation feels unpleasant or does not provide pain relief.
- Keep this device out of the reach of children.
- Use this device only with the pads and accessories recommended by the manufacturer.
- Do not use this device when driving, operating machinery or when swimming.
- Before removing the Electrode Pad, be sure to turn it OFF, avoiding unpleasant stimulation.
- TENS is not a substitute for pain medications and other pain management therapies.

---

## **IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS**

---



- TENS devices have no curative value.
- TENS is a symptomatic treatment and, as such, suppresses the sensation of pain that would otherwise serve as a protective mechanism.
- Do not use the unit while sleeping.
- After each use, clean any adhesive residue left on the skin with soap and water.
- The effectiveness of stimulus therapy varies from person to person. It may not be an effective treatment for all users.
- The long-term effects of stimulus therapy are unknown.

## **STORAGE WARNINGS & CAUTIONS**

- Storage outside of stated storage temperature may result in measurement error or device malfunction; storage environment temperature is: 14°F – 140°F (-10°C – 60°C); humidity: 30-95% RH.
- Keep the unit out of reach of small children.

---

## **IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS**

---



- Do not store the device in direct sunlight, dusty or humid environments, or extreme temperatures. Exact figures for appropriate use and storage can be found in the Product Specifications section of this manual.

### **CLEANING WARNINGS & CAUTIONS**

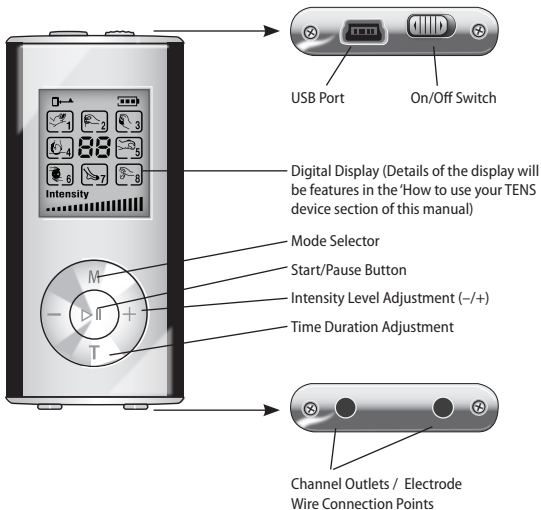
- Never immerse the unit in water to clean as it may damage the unit.
- Follow the 'Cleaning and Maintenance' portion of this manual for instruction on how to clean and care for your device.

---

# PRODUCT FEATURES

---

## Control Unit

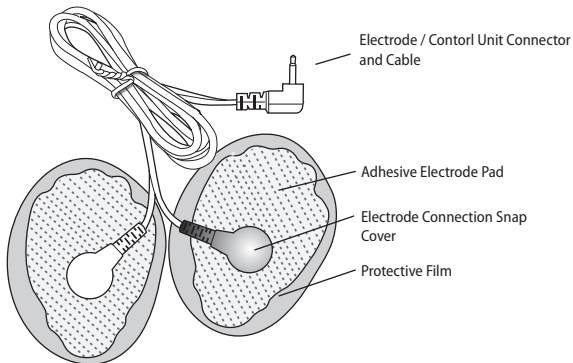


---

# PRODUCT FEATURES

---

## *Electrode Pads and Connection Wires*



---


## CHARGING THE DEVICE

---

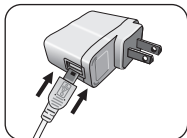
**This device includes a rechargeable battery and USB cord.**

Before first use, the battery should be charged for approximately 1 hour. Subsequent charging will also take approximately 1 hour.

To charge the device:

1. Connect the wide end of the USB cable to a wall adapter (not included).
2. Connect the smaller end to the control device.
3. While charging the battery icon  on the upper right of the display will flash.
4. When the device is fully charged the battery icon will remain solid and cease flashing.

**NOTE:** A full charge will power six 60-minute treatment cycles before needing to be recharged.



---

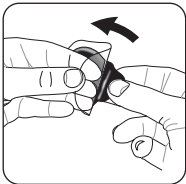
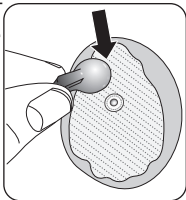
## PREPARING YOUR DEVICE

---

It is necessary to prepare and assemble your device prior to treatment.

**NOTE: Save the plastic film discs for storage after treatment to protect the pads from dirt and debris.**

1. While the device is OFF (the display is NOT illuminated) carefully attach the electrode pads to the control unit via the snap connection points.
2. Pull gently to ensure the electrode pad is firmly attached.
3. Carefully remove the plastic film from the electrode pad.
4. You are ready to apply the pad to the affected treatment area.



**Do not turn the power ON until the device is in place on the user's skin as indicated in the 'Instructions for Use' section of this manual.**

---

# PLACEMENT & TREATMENT

---

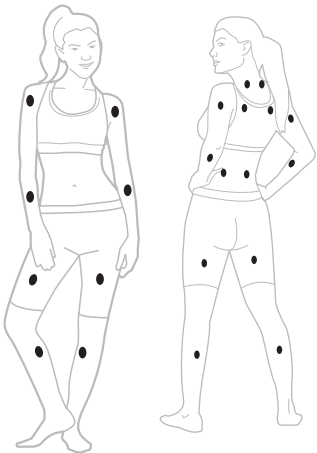
## **Read all warnings and cautions completely before use.**

The electrode pads are applied directly to the skin. Clothing may be worn over the device; clothing should not constrict the device or wires and should allow access to the control unit buttons.

Targeted treatment areas may include:

- shoulder
- elbow
- thigh
- knee
- calf
- ankle
- back of neck
- upper back
- lower back

**Never place device on over the heart, on the front or sides of neck or the face.**





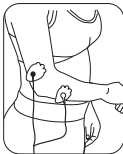
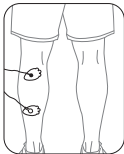
---

# PLACEMENT & TREATMENT

---

The Wired TENS should be applied on alternating sides of the area where you are experiencing pain or may be applied directly on the location dependent upon the size of the treatment area.

Two or four pads may be used for treatment. It is necessary to use BOTH pads on a given lead wire (white and red caps) to ensure a circuit is created when the device is activated or the pulse sensation will not be felt.



# PULSE PROGRAM DESCRIPTIONS

	<b>Pulse Rate</b>	<b>Description</b>	<b>Benefit</b>
P1	65	Pulse on for 3.4 second and off for 1.6 second	Mild gate pain relief
P2	13-56	Pulse on for 20 second and off for 1 second	Muscle performance improvement with variable pulse rate
P3	1.2	Pulse on every 850 ms	Slow endorphin pain relief
P4	100	Pulse on for 3.6 second and off for 1 second	Quick gate pain relief and strong pulse amplitude
P5	100	Pulse on for 10 second and off for 2.5 second	Quick gate pain relief
P6	Combina- tion P1-P6	Combination of the above	All kinds of pain relief
P7	20	Pulse on for 8.6 second and off for 2 second	Muscle performance improvement
P8	165	Pulse on for 12 second and off for 2 second	Quick and deep gate pain relief

---

## PULSE PROGRAM DESCRIPTIONS

---

The programs are not specific to treatment at a certain body location or to treat a specific ailment or pain.

The sensations may include—massage, acupuncture, tapping, scraping or a combination of the sensations at variable durations and cycles.

Select the program that provides the best relief for your particular ache and pain.



---

# INSTRUCTIONS FOR USE

---

**Read all warnings and cautions completely before use. Recommended treatment time is 20-minutes; consult your healthcare professional for a treatment cycle that best suits your injury. Discontinue use immediately if treatment is uncomfortable or painful.**

1. Treatment area should be clean before applying the control unit. Note that excessive skin lotion or soap residue may affect the adhesiveness of the pad. Only use on HEALTHY skin areas with no cuts, sores or wounds.
2. Apply the pads to the desired treatment area, taking care to ensure the controller is comfortably within reach of your hand for safety and control during treatment.
3. Ensure the electrode pads are smoothly applied and the gel adhesive is holding the pad firmly in place on the skin.
4. The power switch is located at the top of the control unit; slide the switch to the on position and the digital display will illuminate.



On/Off Switch



---

## INSTRUCTIONS FOR USE

---

5. The TENS unit will begin to operate at the lowest intensity level setting for program 1.
6. Press and release the '+' button to find your desired therapy sensation level. This device offers 18 intensity levels. Press and release the '-' button to reduce the intensity level.
7. To change the mode, while the unit is on/operating, press and release the 'M'; the mode will switch to the next in the sequence of 8 pulse types. The current mode in use will flash on the display. See page 18 for a detailed description of each pulse type. When changing modes, the intensity will revert to level 1.
8. The sensation should be strong but comfortable; press the + or - button at any time during the treatment to change the intensity as desired.



**NOTE: Until you are familiar with use of the unit, begin with the lower intensity levels and gradually progress to more advanced levels as you feel comfortable.**

---

## INSTRUCTIONS FOR USE

---

9. The timer default treatment time is 20-minutes. To adjust the time in 10 minute increments, press and release the 'T' button to scroll to the desired time up to 60 minutes.  
To discontinue use prior to the end of treatment time, press Play/Pause (>||) button or slide the power to the OFF position.
10. Be sure the device is OFF (no sensation is felt) before removing the device from your skin. Take care during removal to best protect the adhesive and preserve the life of the electrode pad.
11. Place the plastic covers over the gel side of the pads to prevent them from drying out.
12. To conserve the battery and prevent shocks, the device will automatically power off when not in use.

**Note:**

You may wish to clean the treatment site after use to remove any adhesive residue from the electrode pad.

---

# CARING FOR THE ELECTRODE PADS

---

## **Gel electrode pads**

- The electrode pads can be reused as long as they retain their stickiness. Cover the pads with the included film pieces when not in use to prevent them from drying out.
- Properly cared for, the electrode pads may last up to 50 uses; the life of the electrode pad is largely dependent upon proper care and the condition of the skin as applied for use.
- To help prolong the life of the electrode pad, between uses, moisten the gel side of the pad with a drop of water and allow to dry; replace the film for storage.
- If you notice that the pads have become dry, no longer adhere well to the skin, or begin to irritate the skin, they are in need of replacement.

Replacement pads are available through Veridian Healthcare at 866-326-1313, by using the enclosed order form or through many major retailers and ecommerce sites.

---

# CLEANING & STORAGE

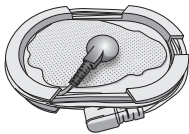
---

## Cleaning

- Unplug the electrode wires before cleaning the device.
- The Control Unit can be cleaned with a soft, dry cloth.
- Never use cleaning agents or excessive water to clean any part of the unit. Do not submerge any part of the unit or let it get wet.
- Never disassemble the unit or attempt to repair the control unit.

## Storage

- During a period of frequent therapy treatments, use the included plastic storage board piece to place the electrode pads and wrap the wires to avoid tangling.
- If the device will not be used for several days or longer, place the film cover over the electrode pads to prevent drying out or getting dirt and debris on them.
- Store all components in the included bag while not in use.
- Storing the pads in a plastic zip bag will help prevent the gel pads from drying out prematurely.
- Protect the unit from mechanical shock or heavy impact.
- Avoid exposure to extreme temperatures.





---













# TROUBLESHOOTING

---

<b>Problem</b>	<b>Solution</b>
Display does not illuminate/ is weak / Control unit will not turn on.	Recharge the battery.
Intensity output is low / no stimulation is occurring.	Electrode pad may be dirty; clean and attempt again. Confirm that the electrode wires are firmly connected to the control unit. Battery power is low, recharge the battery. Device may not be applied properly; ensure BOTH pads from the same wire are adhered to the body.
Electrode pads are not adher- ing to the skin.	Review the 'Caring for Electrode Pads' section of this manual; pads may need to be replaced.

# DEVICE & LABEL SYMBOLS

These symbols may appear on your device, instructions or packaging and may vary by make and model.

Symbol	Meaning	Symbol	Meaning
	Read This Manual—All included manuals should be read prior to first use.		Keep Device Dry
	Date of Manufacture		Product Packaging is Recyclable
	Batch Code		Type BF Applied Parts—Indicates that a part of this unit comes in contact with the patient in order to carry out its intended function; in the case of this device the cuff is the Type BF Applied Part.
	Serial Number		Environment Protection—dispose of this product properly; consult with your local recycling ordinances for proper recycling and disposal.
	Manufacturer		IP code of the device
	Fragile, Handle with Care		
	This Way Up		

---

# FCC STATEMENT

---

## NOTE:

### POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)

The subject device has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation.

The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that the interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on or off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

Changes or modifications to this product not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

---

# SAFETY TEST STANDARDS

---

Medical Devices Directive 93/42/EEC

IEC 60601-1:2005+A1:2012/EN 60601-1:2006 Medical electrical equipment - Part 1: General requirements for basic safety and essential performance

IEC60601-1-2 2014/EN60601-1-2 2014 Medical electrical equipment - Part 1-2: General requirements for safety - Collateral standard: Electromagnetic compatibility - Requirements and tests

IEC 60601-2-10:2012/EN 60601-2-10:2000+A1:2001 Medical electrical equipment - Part 2-10: Particular requirements for the safety of nerve and muscle stimulators

IEC60601-1-11:2015 Medical electrical equipment -- Part 1-11: General requirements for basic safety and essential performance -- Collateral standard: Requirements for medical electrical equipment and medical electrical systems used in the home health care environment.

EN ISO 15223-1:2016 Medical devices -- Symbols to be used with medical device labels, labelling and information to be supplied -- Part 1: General requirements

EN 1041 Information supplied by the manufacturer with medical devices

IEC/60601-1-6/ EN 60601-1-6 Medical electrical equipment – Part1-6: General requirements for basic safety and essential performance – Collateral standard: Usability

IEC 60601-1-11/ EN 60601-1-11 Medical electrical equipment – Part 1-11: General requirements for basic safety and essential performance – Collateral standard: Requirements for medical electrical equipment and medical electrical systems used in home health care environment

IEC 62304/ EN 62304 Medical device software - Software life-cycle processes

IEC 62366/ EN 62366 Medical devices - Application of usability engineering to medical devices

ISO 10993-1 Biological evaluation of medical devices - Part 1: Evaluation and testing within a risk management process

---

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

---

- 1) This product needs special precautions regarding electromagnetic compatibility (EMC) and needs to be installed and put into service according to the EMC information provided, and this unit can be affected by portable and mobile radio frequency (RF) communications equipment.
- 2) Do not use a mobile phone or other devices that emit electromagnetic fields, near the unit. This may result in incorrect operation of the unit.
- 3) Caution: This unit has been thoroughly tested and inspected to assure proper performance and operation!
- 4) Caution: This machine should not be used adjacent to or stacked with other equipment and that if adjacent or stacked use is necessary, this machine should be observed to verify normal operation in the configuration in which it will be used.

Table 1

## For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

### Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emissions

The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.

Emmission Test	Compliance	Electromagnetic Environment Guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	This device is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
RF emissions CISPR 11	Class B	
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 2

## For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

### Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity

This device is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this device should assure that it is used in such an environment.

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment Guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines	± 2 kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth	± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % dip in UT) for 0.5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5 s	<5 % UT (>95 % dip in UT) for 0.5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5 s	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of this monitor requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that this monitor be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.


**NOTE** UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 3

## For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

The device is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the device should assure that it is used in such an environment.

Immunity Test	IEC 60601 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment Guidance
Conducted RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3 Vrms	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of this monitor, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. <b>Recommended separation distance:</b> $d = 1.2 \sqrt{P}$ $d = 1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2,5 GHz  Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,* should be less than the compliance level in each frequency range.** Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: 
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz	3 V/m	

**NOTE 1** At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

**NOTE 2** These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

\* Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which this monitor is used exceeds the applicable RF compliance level above, this monitor should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating this device.

\*\* Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

# ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 4

**For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING**  
**Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and this monitor**

This device is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of this monitor can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and this monitor as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter m		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance  $d$  in meters (m) can be determined using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where  $P$  is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

**NOTE 1** At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

**NOTE 2** These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.



---

# PRODUCT SPECIFICATIONS

---

<b>NAME</b>	TENS Wired Pain Management Solution
<b>MODEL NUMBER</b>	22-040
<b>CHANNEL</b>	Dual Channel
<b>OUTPUT VOLTAGE</b>	0~42V +/- 20% (at 500Ohm load)
<b>PULSE INTENSITY</b>	0~84mA +/- 20%; 0~18 stages adjustable
<b>PULSE WIDTH</b>	0~100 uS
<b>PULSE RATE</b>	0 ~ 200Hz
<b>AUTOMATIC SHUT-OFF</b>	After completion of set therapy treatment time; 10–60 minutes maximum
<b>POWER SOURCE</b>	Rechargeable Lithium Polymer Battery
<b>OPERATION ENVIRONMENT</b>	Temperature 50 F - 104 F (-10 C - 40C); Humidity 40% - 90%
<b>STORAGE ENVIRONMENT</b>	Temperature 14 F - 140 F (-10 C - 60 C); Humidity 30% - 95%
<b>DEVICE DIMENSIONS</b>	3-1/2" x 1-5/8" x 3/8"
<b>WEIGHT</b>	Controller weight 1.3 oz
<b>INCLUDED</b>	Control unit, electrode wire cable with 2 connectors, 2x electrode pads set, plastic storage board, USB cable, instruction manual, storage bag, replacement electrodes order form
<b>AVAILABLE SEPARATELY</b>	Replacement electrodes 4-pack, 22-046
<b>EDITION NUMBER</b>	Edition V1.0

*Specifications are subject to change without notice*

---

# 1-YEAR LIMITED WARRANTY

---

Congratulations on your purchase of the TENS Wired Pain Management Solution. Your TENS Wired Pain Management Solution is covered by the following limited warranty commencing upon the date of purchase, and subject to the following terms and conditions:

The Warrantor warrants that its TENS Wired Pain Management Solution will be free from defects in materials and workmanship under normal consumer use for a period of one year for the original purchaser of the product.

Periodic maintenance, repair and replacement of parts due to normal wear and tear are excluded from coverage. Defects or damage that result from: (a) improper operation, storage, misuse or abuse, accident or neglect, such as physical damage (cracks, scratches, etc.) to the surface of the product resulting from misuse; (b) contact with liquid, water, rain, extreme humidity or heavy perspiration, sand, dirt or the like, extreme heat, or food; (c) use of the TENS Wired Pain Management System for commercial purposes or subjecting the TENS Wired Pain Management System to abnormal usage or conditions; or (d) other acts which are not the fault of the Warrantor, are excluded from coverage. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with, or used with the TENS Wired Pain Management Solution.

If the TENS Wired Pain Management Solution fails to conform to this limited warranty, return the TENS Wired Pain Management Solution postage prepaid to: **Attn: Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031.** When returning a product, please also include: (i) a copy of your receipt, bill of sale or other comparable proof of purchase; (ii) a written description of the problem; and (iii) your name, address and telephone number. Carefully

---

# 1-YEAR LIMITED WARRANTY

---

package the product to avoid any damage that may occur while in transit; shipping insurance with returned receipt is recommended. At our option, the Warrantor will repair or replace the unit found to be defective in materials or workmanship under normal consumer usage. The purchaser will be notified of any additional repairs required prior to completing the repair, and will be responsible for parts charges, if any, and repair charges not covered by this limited warranty.

EXCEPT AS PROVIDED FOR IN THIS LIMITED WARRANTY, ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES AND CONDITIONS ARE DISCLAIMED, INCLUDING WITHOUT LIMITATION THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. THE REPAIR OR REPLACEMENT AS PROVIDED UNDER THIS LIMITED WARRANTY IS THE EXCLUSIVE REMEDY OF THE CONSUMER, AND IS PROVIDED IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED. IN NO EVENT SHALL THE WARRANTOR BE LIABLE, WHETHER IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE) FOR DAMAGES IN EXCESS OF THE PURCHASE PRICE OF THE PRODUCT, OR FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OF ANY KIND, OR FOR DAMAGES TO, OR LOSS OF, OTHER PROPERTY OR EQUIPMENT OR PERSONAL INJURIES TO THE FULL EXTENT THESE DAMAGES MAY BE DISCLAIMED BY LAW.

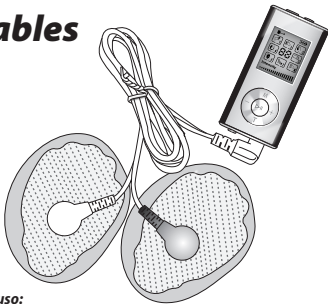
Some states and jurisdictions do not allow the limitation or exclusion of incidental or consequential damages, or limitation on the length of an implied warranty, so the above limitations or exclusions may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from state to state or from one jurisdiction to another.





## **Solución TENS para alivio del dolor - Unidad conectada por cables**

22-040



### **Intención de uso:**

*La solución de gestión de dolor de decenas está indicada para el alivio temporal del dolor asociado con los músculos adoloridos en las parte baja de la espalda debido a la tensión de ejercicio o normal del hogar y las actividades laborales.*



**LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE  
COMENZAR A USAR EL DISPOSITIVO TENS**

**INSTRUCTION MANUAL • ESPAÑOL**

**¡ALTO! ASEGÚRESE DE TENER TODOS  
LOS COMPONENTES QUE SE INDICAN A  
CONTINUACIÓN ANTES DE UTILIZAR SU  
DISPOSITIVO TENS.**



Unidad  
de control



2 Juegos de  
almohadillas de  
electrodos (4 en total)



2 Cables para  
electrodos



Tablero plástico para  
almacenamiento



Cable USB



Bolso de  
Almacenaje



Manual de  
instrucciones  
Formulario de  
pedido de electrodo  
de repuesto

**SI LE FALTA ALGUNA PARTE, INCLUIDOS LOS FOL-  
LETOS O MANUALES DE INSTRUCCIONES, NO LO  
DEVUELVA AL LUGAR DONDE LO COMPRÓ. CO-  
MUNÍQUESE CON EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL  
CLIENTE AL 866-326-1313**

---

# INDEX

---

Medidas importantes de seguridad.....	40-47
Características del producto .....	48-49
Carga del dispositivo .....	50
Preparación de su unidad .....	51
Colocación y tratamiento .....	52-53
Descripción del programa de pulsos .....	54-55
Instrucciones de uso.....	56-58
Cuidado de las almohadillas de electrodos .....	59
Mantenimiento, limpieza y almacenaje .....	60
Solución de problemas .....	61
Símbolos del dispositivo y las etiquetas .....	62
Declaración de la FCC .....	63
Normas de prueba de seguridad.....	64
Compatibilidad electromagnética .....	65-68
Especificaciones del producto.....	69
Garantía .....	70-71

---

**Toll-Free Customer Care Help Line: 1-866-326-1313**  
**Monday – Friday 8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST**

Distributed by  
Veridian Healthcare  
1175 Lakeside  
Gurnee, IL 60031  
[www.veridianhealthcare.com](http://www.veridianhealthcare.com)

Made in China

#93-1278 12/20  
©2020 Veridian Healthcare, LLC



---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



**NOTA:** Antes de su uso, lea detenidamente todas las instrucciones y los folletos que se incluyen con este dispositivo. Cuando se usa un producto eléctrico se deben tener en cuenta las siguientes precauciones básicas.

**PRECAUCIÓN:** Si no lee ni presta atención a todas las precauciones, puede resultar lesionado o dañar el equipo.

El cuidado o uso inadecuado de su dispositivo puede ocasionarle lesiones, dañar la unidad o hacer que el tratamiento no sea efectivo. Si sigue estas instrucciones, se garantizará la precisión y vida útil prolongada del dispositivo.

## **CONTRAINDICACIONES:**

No use este dispositivo si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador implantable o cualquier otro dispositivo de metal o electrónico implantado.

No use este dispositivo para el tratamiento del dolor crónico no diagnosticado.

No use este dispositivo si le han diagnosticado problemas cardíacos o existen sospechas de que los padece.

No use este dispositivo si le han diagnosticado epilepsia o existen sospechas de que la padece.

No use este dispositivo si tiene tendencia a sangrar internamente



---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



luego de una herida.

No use este dispositivo si ha tenido una operación en la espalda o un procedimiento quirúrgico reciente.

No use este dispositivo si tiene anomalías en la sensibilidad de la piel, por ejemplo hormigueo o adormecimiento.

No use este dispositivo durante el embarazo.

## **GENERAL ADVERTENCIAS ANTES DE USAR**

- Si usted está bajo el cuidado de un médico, consulte con su médico antes de usar este dispositivo.
- No se conocen los efectos a largo plazo de este dispositivo.
- No coloque el dispositivo sobre o cerca de tu corazón.
- Tenga cuidado al aplicar el dispositivo cerca del cuello; No coloque este aparato sobre la frente o los lados del cuello. Severo espasmo de los músculos puede ocurrir y las contracciones pueden ser lo suficientemente fuertes como para cerrar las vías respiratorias o causar dificultad en la respiración. Estimulación sobre el cuello también podría afectar audición o la presión arterial.
- No aplique la estimulación en el pecho debido a la introducción de corriente eléctrica en el pecho puede provocar alteraciones del ritmo del corazón.

---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



- No coloque el dispositivo sobre o alrededor de su cabeza. Se desconocen los efectos de la estimulación del cerebro.
- No utilice este aparato mientras duerme.
- No utilice si usted siente entumecimiento.
- No utilizar estos dispositivos en o cerca del agua.
- Utilice el único en normal, sano, limpie y seque la piel. No utilice en o cerca de heridas abiertas o erupciones o sobre la piel hinchada, enrojecida, infectada o inflamada.
- No aplicar estimulación sobre o cerca de lesiones cancerosas.
- No utilice el aparato en niños o incapacitados personas.
- Consulte con su médico antes de usar este dispositivo, porque el dispositivo puede causar alteraciones del ritmo letal al corazón en personas susceptibles.

## PRECAUCIONES GENERALES ANTES DEL USO

- Lea este Manual del usuario antes de utilizar este aparato por primera vez.
- Guarde este manual disponible cuando se utiliza este dispositivo.
- Este dispositivo está diseñado para un uso individual de la persona.

---

## MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



- Este dispositivo no es eficaz para el dolor asociado con síndromes de dolor Central, tales como dolores de cabeza.
- Este dispositivo es para el dolor causado por dolores musculares y debe ser colocado solamente alrededor de los músculos donde se origina el dolor.
- El dolor puede indicar que usted tiene algún otro problema de salud. Usted debe saber la razón y la fuente del dolor antes de utilizar estos dispositivos. No confíe únicamente en el tratamiento de este dispositivo para el dolor.
- La seguridad de la utilización de este producto durante el embarazo o el parto no se ha establecido.
- La eficacia de este dispositivo depende enormemente de la condición física individual de la persona. No siempre puede ser eficaz para todos los usuarios.
- Si ha tenido tratamiento médico o físico para el dolor de músculo, consulte a su proveedor de tratamiento antes de usar este dispositivo. Usted debe contactar a su médico antes de usar este dispositivo siguiendo procedimientos quirúrgicos recientes. Estimulación puede interrumpir el proceso de curación.

---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



## **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE OPERACIÓN-** CONSULTE CON EL MÉDICO SI USTED TIENE CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES:

- Si tiene sospecha o diagnóstico de problema cardíaco.
- Si tiene sospecha o epilepsia diagnosticada.
- Si usted tiene una tendencia a sangrar internamente después de una lesión.
- Si usted recientemente operaron, o alguna vez ha había tenido cirugía en la espalda.
- Si las áreas de piel carecen de sensaciones normales, como hormigueo o entumecimiento en la piel.
- Durante la menstruación o durante el embarazo.
- La unidad está diseñado para el alivio temporal del dolor causado por el dolor muscular. La fuente o la causa del dolor debe abordarse por un profesional de la salud. El dolor podría indicar una lesión o condición que requiere tratamiento.
- Algunas personas pueden sentir irritación de la piel o experimentar una sensación muy sensible en la piel debido a la estimulación eléctrica. Si esto ocurre, deje de usar estos dispositivos y consulte a su médico.

---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



- Si la piel debajo de la almohadilla se siente irritada después de usar el aparato durante un largo periodo de tiempo, utilice el estimulador para un período más corto de tiempo.
- Leve enrojecimiento en la colocación de estimulación es una reacción normal de la piel. No se considera una irritación de la piel, y normalmente desaparecerá dentro de 30 minutos después de desconectar los electrodos. Si el enrojecimiento no desaparece después de 30 minutos con la remoción de los electrodos, no utilice el estimulador nuevamente hasta después de la irritación excesiva ha desaparecido.
- Apagar el dispositivo si la estimulación se siente desagradable o no proporciona alivio del dolor.
- Mantenga el aparato fuera del alcance de los niños.
- Utilice este aparato sólo con los pads y los accesorios recomendados por el fabricante.
- No use este dispositivo al conducir, operar maquinaria o al nadar.
- Antes de retirar el pista del electrodo, no olvide de apagarlo, evitando la estimulación desagradable.
- Si el dolor no mejora, (!) o si continúa durante cuatro a seis días, deje de usar este dispositivo y consulte a su médico.

---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



- TENS no es un sustituto de medicamentos para el dolor y otras terapias de manejo de dolor.
- DECENAS dispositivos no tienen ningún valor curativo.
- TENS es un tratamiento sintomático y, como tal, suprime la sensación de dolor que de lo contrario serviría como un mecanismo de protección.
- No utilice la unidad mientras duerme.
- Después de cada uso, limpie cualquier residuo de adhesivo dejar sobre la piel con agua y jabón.
- La eficacia de la terapia de estímulo varía de persona a persona. No puede ser un tratamiento eficaz para todos los usuarios.
- Se desconocen los efectos a largo plazo de la terapia de estímulo.

## **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE ALMACENAMIENTO**

- Almacenamiento fuera de la temperatura de almacenamiento indicado puede resultar en falla de error o dispositivo de medición; temperatura ambiente de almacenamiento es: 14° F a 140° F (10° C a 60° C); humedad: 30-95% RH.

---

# MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

---



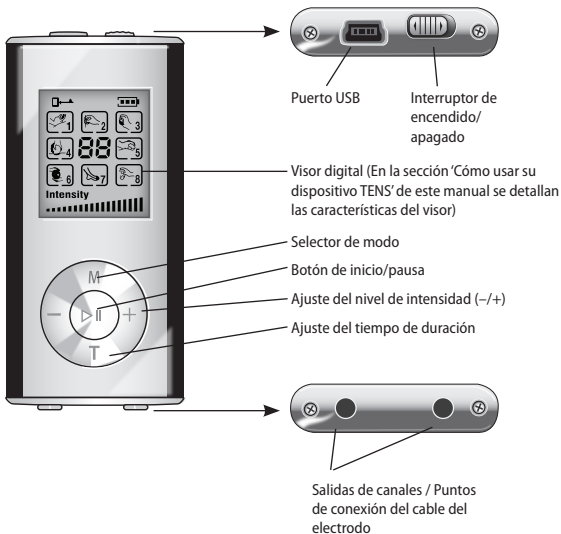
- Mantenga la unidad fuera del alcance de niños pequeños.
- No guarde el dispositivo en la luz sol directa, ambientes polvorientos o húmedos o temperaturas extremas. Cifras exactas para el uso apropiado y el almacenamiento de información se pueden encontrar en la sección de especificaciones de este manual.

## **ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES DE LIMPIEZA**

- Nunca sumerja la unidad en agua para limpiar ya que puede dañar la unidad.
- Siga la porción "Limpieza y mantenimiento" de este manual para instrucciones sobre cómo limpiar y cuidar de su dispositivo.

# FUNCIONES DEL PRODUCTO

## Unidad de control



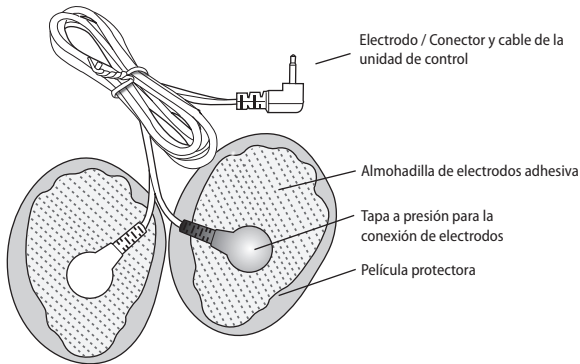


---

# FUNCIONES DEL PRODUCTO

---

## *Almohadillas de electrodos y cables de conexión*




# CARGA DEL DISPOSITIVO

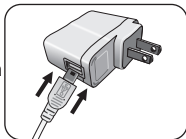
## **Este dispositivo incluye una batería recargable y un cable USB.**

Antes de usarlo por primera vez, deberá cargar la batería durante aproximadamente 1 hora. Las cargas siguientes también serán de aproximadamente 1 hora.

Para cargar el dispositivo:

1. Conecte el extremo ancho del cable USB a un adaptador de pared (no incluido).
2. Conecte el extremo más pequeño al dispositivo de control.
3. Mientras se carga el icono de batería  en la parte superior derecha de la pantalla parpadeará.
4. Cuando el dispositivo esté completamente cargado el icono de batería permanecerá sólido y deja de parpadear.

NOTA: Una carga total servirá para seis ciclos de tratamiento de 60 minutos antes de necesitar una nueva carga.

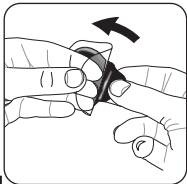
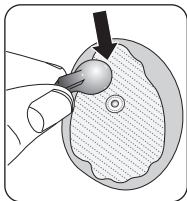


# PREPARACIÓN DEL DISPOSITIVO

Es necesario preparar y armar el equipo antes del tratamiento.

**NOTA: Conserve los discos de película plástica para guardar los electrodos después del tratamiento y protegerlos de la suciedad.**

1. Mientras el dispositivo está en OFF (APAGADO) (el visor NO está iluminado) adhiera cuidadosamente las almohadillas de electrodos a la unidad de control mediante los puntos de conexión a presión.
2. Tire suavemente para asegurar que la almohadilla de electrodos está firmemente adherida.
3. Quite cuidadosamente la película plástica de la almohadilla de electrodo.
4. Ya está listo para aplicar la almohadilla a la zona de tratamiento afectada.



**No ponga el dispositivo en ON (ENCENDIDO) hasta que no esté en la piel del usuario tal como lo indica la sección 'Instrucciones de Uso' de este manual.**

---

# COLOCACIÓN Y TRATAMIENTO

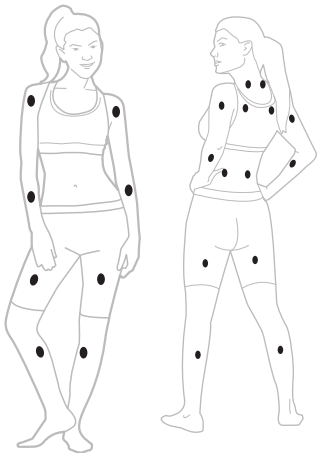
---

**Lea todas las advertencias y precauciones antes de usar.** Los electrodos se aplican directamente sobre la piel. Ropa puede ser usado sobre el dispositivo; la ropa no debe restringir el dispositivo y debe permitir el acceso a los botones de la unidad de control.

Áreas de tratamiento específicas pueden incluir:

- hombro
- codo
- muslo
- rodilla
- becerro
- tobillo
- parte posterior del cuello
- espalda superior
- zona lumbar

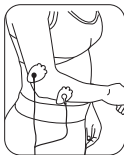
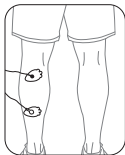
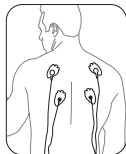
**Nunca coloque el aparato sobre el corazón, en la frente o los lados de la cara o el cuello.**



# COLOCACIÓN Y TRATAMIENTO

Las unidades TENS con cables se deberán aplicar alternando los lados de la zona donde tiene dolor o se pueden aplicar directamente en el lugar; esto depende del tamaño de la zona de tratamiento.

Para el tratamiento se podrán usar dos o cuatro almohadillas. Es necesario usar AMBAS almohadillas sobre un hilo conductor (tapa blanca y roja) para crear un circuito cuando se activa el dispositivo, de lo contrario no se sentirá la sensación de pulso.



# DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMAS

	<b>Frecuencia del pulso</b>	<b>Descripción</b>	<b>Beneficios</b>
P1	65	Pulse encender durante 3,4 segundos y apagar durante 1,6 segundos	Alivio leve a través de la puerta del dolor
P2	13-56	Pulse encender durante 20 segundos y apagar durante 1 segundo	Mejora de la función muscular con frecuencia variable de pulso
P3	1.2	Pulse encender cada 850 ms	Alivio lento del dolor con endorfina
P4	100	Pulse encender durante 3,6 segundos y apagar durante 1 segundo	Alivio rápido a través de la puerta del dolor y fuerte amplitud de pulso
P5	100	Pulse encender durante 10 segundos y apagar durante 2,5 segundos	Alivio rápido a través de la puerta del dolor
P6	Combination P1-P6	Combinación de los anteriores	Todo tipo de alivio del dolor
P7	20	Pulse encender durante 8,6 segundos y apagar durante 2 segundos	Mejora de la función muscular
P8	165	Pulse encender durante 12 segundos y apagar 2 segundos	Alivio rápido y profundo a través de la puerta del dolor

---

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMAS

---

Los programas no son específicos para el tratamiento en una determinada zona del cuerpo o para tratar un dolor o problema determinado.

Las sensaciones pueden incluir: masaje, acupuntura, punción, raspado o una combinación de ellas con duración y ciclos variables.

Seleccione el programa que le brinde el mejor alivio para su dolor.



# INSTRUCCIONES DE USO

**Lea todas las advertencias y precauciones antes de usar. El tiempo de tratamiento está a 20 minutos. Deje de utilizar inmediatamente si el tratamiento es doloroso o incómodo.**

1. Limpie el área de tratamiento antes de aplicar la unidad de control. Una cantidad excesiva de loción para la piel o residuos de jabón, puede afectar la adherencia de la almohadilla. Úselo solo sobre zonas de piel SANA, sin cortes, llagas o heridas.
2. Aplique las almohadillas en la zona que desea tratar; asegúrese de que el control esté al alcance de su mano por seguridad y para el control durante el tratamiento.
3. Asegúrese de aplicar suavemente las almohadillas de electrodos y de que el adhesivo en gel la sujete firmemente en la piel.
4. El interruptor de encendido/apagado se encuentra en la parte superior de la unidad de control; al deslizar el interruptor a la posición de encendido se iluminará el visor digital.



Interruptor de encendido/apagado





# INSTRUCCIONES DE USO

5. La unidad TENS comenzará a funcionar en el nivel más bajo de intensidad configurado para el programa 1.
6. Presione y suelte el botón '+' hasta llegar al nivel de tratamiento que desea. Este dispositivo ofrece 18 niveles de intensidad. Presione y suelte el botón '-' para bajar el nivel de intensidad.
7. Para cambiar el modo, presione y suelte 'M' mientras la unidad está encendida/funcionando; el modo cambiará al siguiente en la secuencia de 8 tipos de pulso. El modo en uso parpadeará en el visor. Consulte en la página 18 la descripción detallada de cada tipo de pulso.
8. La sensación debe ser fuerte pero confortable; presione el botón + o - en cualquier momento durante el tratamiento para cambiar la intensidad si así lo desea. La intensidad varía de 1 a 18.



**Hasta que usted está familiarizado con el uso de la unidad, comienza con los bajos niveles de intensidad y poco a poco avance a niveles más avanzados como usted se sienta cómodo.**

---

## INSTRUCCIONES DE USO

---

9. El tiempo de tratamiento predeterminado es de 20 minutos. Para ajustar el tiempo en incrementos de 10 minutos, presione y suelte el botón 'T' para visualizar el tiempo que desea hasta 60 minutos. Para interrumpir el uso antes de finalizar el tiempo de tratamiento, presione el botón reproducir (Play)/pausa (Pause) (>||) o deslice el interruptor a la posición APAGADO.
10. Asegúrese de que el dispositivo esté APAGADO (no se sentirá ninguna sensación) antes de quitarlo de su piel. Tenga cuidado al quitar las almohadillas de electrodos para así proteger el adhesivo y conservar la vida útil de las mismas.
11. Coloque las cubiertas plásticas sobre el lado del gel de las almohadillas para evitar que se sequen.
12. Para conservar la batería y evitar que se produzcan choques, el dispositivo se apagará automáticamente cuando no está en uso.

### **Nota:**

Después del uso puede limpiar la zona de tratamiento para eliminar cualquier residuo de adhesivo proveniente de las almohadillas de electrodos.

---

# **CUIDADO DE LAS ALMOHADILLAS DE ELECTRODOS**

---

## **Almohadillas de electrodos con gel**

- Las almohadillas de electrodos se pueden volver a usar siempre y cuando conserven la pegajosidad. Cuando no estén en uso, cubra las almohadillas con el film que se incluye para evitar que se sequen
- Con los cuidados adecuados, las almohadillas de electrodos se pueden usar hasta 50 veces; la vida útil de la almohadilla de electrodos depende en gran medida de un buen cuidado y de la condición de la piel sobre la que se lo va a usar.
- Para prolongar la vida útil de la almohadilla de electrodos, entre usos, humedezca el lado con gel de la almohadilla con una gota de agua y deje secar; cambie el film para guardarla
- Si nota que las almohadillas están secas, ya no se adhieren bien a la piel o comienzan a irritarla, hay que cambiarlas.

Puede solicitar las almohadillas de repuesto a Veridian Health-care llamando al 866-326-1313, utilizando el formulario de pedido que se adjunta, o las puede obtener en los principales minoristas o sitios de comercio por internet.

---

# LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

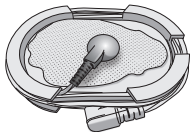
---

## Limpieza

- La unidad de control se puede limpiar con un paño suave y seco.
- No use nunca agentes de limpieza o agua en exceso para limpiar cualquiera de las partes de la unidad. No sumerja ni deje que se mojen ninguna de las partes de la unidad.
- Nunca desarme ni intente reparar la unidad.

## Almacenamiento

- Durante un período de tratamientos frecuentes de terapia, use el tablero plástico de almacenamiento que se incluye para ubicar las almohadillas de electrodos y enrolle los cables para que no se enreden.
- Si el dispositivo no se va a usar por varios días o por un período prolongado coloque la cubierta de película sobre las almohadillas de electrodos para evitar que se sequen o se ensucien.
- Guarde todos los componentes en la bolsa que se incluye cuando no los use.
- Si guarda las almohadillas en una bolsa plástica con cierre, evitará que las almohadillas de gel se sequen antes de tiempo.
- Proteja la unidad de golpes mecánicos o de impactos fuertes.
- Evite la exposición a temperaturas extremas.



---

# SOLUCIÓN DE PROBLEMAS





---

<b>Problema</b>	<b>Solución</b>
El visor no se ilumina/está débil / La unidad de control no se enciende.	Recargue la batería.
La intensidad es baja / no se produce la estimulación.	Puede ser que la almohadilla de electrodos esté sucia; límpiela e intente de nuevo. Verifique que los cables del electrodo están firmemente conectados a la unidad de control. La batería está baja, recárguela. El dispositivo no está colocado correctamente; asegúrese de que AMBAS almohadillas con el mismo cable estén adheridas al cuerpo.
Las almohadillas de electrodos no se adhieren a la piel.	Revise la sección 'Cuidado de las almohadillas de electrodos' de este manual; es probable que necesite cambiar las almohadillas.

# SÍMBOLOS DISPOSITIVO/ETIQUETAS

Estos símbolos pueden aparecer en su aparato, instrucciones o embalaje y pueden variar según la marca y el modelo.

Symbol	Meaning
	Lea este manual: todos los manuales incluidos deben leerse antes del primer uso.
	Fecha de manufactura.
	Código de lote.
	Número de serie.
	Fabricante.
	Frágil, manipular con cuidado.
	Por este camino.

Symbol	Meaning
	Mantener el dispositivo seco.
	El embalaje del producto es reciclable.
	Partes aplicadas tipo BF: indica que una parte de esta unidad entra en contacto con el paciente para llevar a cabo la función prevista; En el caso de este dispositivo, el brazalete es la pieza aplicada de tipo BF.
	Protección del medio ambiente: deseché este producto adecuadamente; Consulte con las ordenanzas locales de reciclaje para un reciclaje y eliminación adecuados.
<b>IP22</b>	Código IP del dispositivo.

---

# DECLARACIÓN DE LA FCC

---

## NOTA:

### POTENCIAL PARA LA INTERFERENCIA DE RADIO / TELEVISIÓN (solo para los EE. UU.)

El dispositivo en cuestión ha sido probado y se encontró que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, de conformidad con la parte 15 de las reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial.

El producto genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio.

Sin embargo, no hay garantía de que la interferencia no ocurra en una instalación en particular. Si el producto causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse encendiendo o apagando el producto, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena receptora.
- Aumentar la separación entre el producto y el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico de radio / TV experimentado para obtener ayuda.
- Conecte el producto a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

Los cambios o modificaciones a este producto no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

---

# NORMAS DE PRUEBA DE SEGURIDAD

---

Directiva de Dispositivos Médicos 93/42 / EEC

IEC 60601-1: 2005 + A1: 2012 / EN 60601-1: 2006 Equipo médico médico. Parte 1: Requisitos generales de seguridad básica y rendimiento esencial.

IEC60601-1-2 2014 / EN60601-1-2 2014 Equipo médico médico. Parte 1-2: Requisitos generales de seguridad. Estándar de garantía: Compatibilidad electromagnética. Requisitos y pruebas.

IEC 60601-2-10: 2012 / EN 60601-2-10: 2000 + A1: 2001 Equipo médico médico. Parte 2-10: Requisitos particulares para la seguridad de los estimuladores de nervios y músculos.

IEC60601-1-11: 2015 Equipos médicos eléctricos. Parte 1-11: Requisitos generales de seguridad básica y rendimiento esencial. Estándar colateral: requisitos para equipos médicos eléctricos y sistemas médicos eléctricos utilizados en el entorno de atención médica domiciliaria.

EN ISO 15223-1: 2016 Dispositivos médicos. Símbolos que deben utilizarse con las etiquetas de los dispositivos médicos, etiquetado e información que debe suministrarse. Parte 1: Requisitos generales.

EN 1041 Información suministrada por el fabricante con dispositivos médicos.

IEC / 60601-1-6 / EN 60601-1-6 Equipo médico médico - Parte 1-6: Requisitos generales para la seguridad básica y el rendimiento esencial - Estándar colateral: Usabilidad

IEC 60601-1-11 / EN 60601-1-11 Equipo médico médico. Parte 1-11: Requisitos generales de seguridad básica y rendimiento esencial. Estándar colateral: requisitos para equipo médico-eléctrico y sistemas médicos eléctricos utilizados en el entorno de atención médica domiciliaria.

IEC 62304 / EN 62304 Software para dispositivos médicos - Procesos del ciclo de vida del software

IEC 62366 / EN 62366 Dispositivos médicos - Aplicación de ingeniería de usabilidad a dispositivos médicos

ISO 10993-1 Evaluación biológica de dispositivos médicos - Parte 1: Evaluación y prueba dentro de un proceso de gestión de riesgos



---

# COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA

---

Tabla 1

## Para todos los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME

### Guía y declaración del fabricante – emisiones electromagnéticas

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre el ambiente electromagnético
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Grupo 1	Este monitor usa energía de RF únicamente para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Clase B	
Emisiones armónicas CEI 61000-3-2	Clase A	
Fluctuaciones y parpadeo de tensión CEI 61000-3-3	Cumple	

# COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA

Tabla 2

## Para todos los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME

### Guía y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de Inmunidad	Nivel de prueba CEI 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre el ambiente electromagnético
Descarga electrostática CEI 61000-4-2	± 6 kV por contacto ± 8 kV por aire	± 6 kV por contacto ± 8 kV por aire	Los pisos deben ser de madera, concreto o baldosas de cerámica. Si el piso está recubierto con material sintético, la humedad relativa debe ser por lo menos del 30%.
Transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas CEI 61000-4-4	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica ± 1 kV para líneas de entrada/salida	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Sobretensión CEI 61000-4-5	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico.
Bajas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de suministro eléctrico CEI 61000-4-11	<5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 0.5 ciclos 40 % UT (baja de 60% en UT) durante 5 ciclos 70 % UT (baja de 30% en UT) durante 25 ciclos <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 5 seg.	<5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 0.5 ciclos 40 % UT (baja de 60 % en UT) durante 5 ciclos 70 % UT (baja de 30 % en UT) durante 25 ciclos <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 5 seg.	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario de este monitor requiere que éste continúe funcionando aún durante interrupciones en el suministro de energía, se recomienda alimentar el monitor desde una fuente de alimentación ininterrumpida o con una batería.
Campos magnéticos de frecuencia de energía (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de energía deben tener los niveles característicos de un lugar típico en un ambiente comercial u hospitalario típico.

# COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA


Tabla 3

## Para los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME que no son Sistemas de Soporte Vital

### Guía y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

Prueba de Inmunidad	Nivel de prueba CEI 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre el ambiente electromagnético
RF conducida CEI 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3 Vrms	Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deben utilizarse a una distancia inferior de la distancia de separación recomendada, respecto de cualquier parte del monitor (incluso los cables). La distancia de separación recomendada se calcula a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor. <b>Recommended separation distance:</b> $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{P_0}}$ $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{P_0}}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{P_0}}$ 800 MHz to 2,5 GHz donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de transmisores fijos de RF, determinadas en base a un estudio electromagnético del lugar* deben ser menores que el nivel de conformidad en cada gama de frecuencias.** Puede haber interferencias cerca de equipos marcados con el siguiente símbolo: 
RF irradiada CEI 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz	3 V/m	

**NOTE 1** A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta.

**NOTE 2** Estas guías pueden no aplicarse en todas las situaciones. La absorción y la reflexión provocadas por estructuras, objetos y personas afectan la propagación electromagnética.

\*\* Las intensidades de campo creadas por los transmisores fijos, como por ejemplo los de estaciones base para telefonía de radio (celular/inalámbrica) y radios

móviles terrenas, de radio amateur, emisoras de radio AM y FM y emisoras de televisión, no se pueden predecir con precisión en forma teórica. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por transmisores de RF fijos, se debe considerar la posibilidad de realizar una prueba electromagnética en el lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde se usará el monitor excede el nivel de conformidad de RF indicado anteriormente, se debe vigilar el monitor con el fin de verificar su buen funcionamiento. En caso de detectarse un funcionamiento anormal, puede que sea necesario tomar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del monitor.

# COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA

Tabla 4

## Para los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME que no son Sistemas de Soporte Vital

### Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles y este monitor

Este monitor ha sido diseñado para utilizarse en un entorno electromagnético en el cual las perturbaciones por emisiones de RF irradiada están bajo control. El cliente o usuario del monitor puede contribuir a que no ocurran interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre el monitor y los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles (transmisores), según lo recomendado a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones.

Potencia máxima de salida del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m		
	150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{F}$	800 MHz to 2,5 GHz $d = 2.3 \sqrt{F}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

En el caso de los transmisores cuya potencia máxima de salida no figura en la lista anterior, la distancia de separación recomendada  $d$  en metros (m) puede determinarse por medio de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde  $P$  es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W), conforme lo declarado por su fabricante.

**NOTA 1:** A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.

**NOTA 2:** Estas guías pueden no aplicarse en todas las situaciones. La absorción y la reflexión provocadas por estructuras, objetos y personas afectan la propagación electromagnética.

# ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

<b>NOMBRE</b>	TENS Wired Pain Management Solution
<b>NÚMERO DEL MODELO</b>	22-040
<b>CANAL</b>	Dual Channel
<b>VOLTAJE DE LA SALIDA</b>	0~42V +/- 20% (at 500Ohm load)
<b>INTENSIDAD DEL PULSO</b>	0~84mA +/- 20%; 0~18 stages adjustable
<b>ANCHURA DE PULSO</b>	0~100 $\mu$ S
<b>PULSO</b>	0 ~ 200Hz
<b>APAGADO AUTOMÁTICO</b>	Al finalizar el tiempo fijado para el tratamiento de terapia; 10 a 60 minutos como máximo
<b>POWER SOURCE</b>	Batería recargable de polímero de litio
<b>AMBIENTE OPERATIVO</b>	Temperatura 50°F - 104°F (10°C - 40°C); Humedad 40% - 90%
<b>AMBIENTE ENVIRONMENT</b>	Temperatura 14°F - 140°F (-10°C - 60°C); Humedad 30% - 95%
<b>CONTROLADOR DIMENSIONES</b>	3-1/2" x 1-5/8" x 3/8"
<b>PESO</b>	Peso del regulador 1.3 oz
<b>INCLUDE</b>	Unidad de control, cable de electrodo con 2 conectores, 2 juegos de dos almohadillas de electrodos, tablero plástico para almacenaje, cable USB, manual de instrucciones, bolsa, formulario para solicitar electrodos de reemplazo
<b>ACCESORIOS</b>	Replacement electrodes 4-pack, 22-046
<b>NÚMERO DE EDICIÓN</b>	Edition V1.0

*Specifications are subject to change without notice*

---

# GARANTÍA LIMITADA DE UN AÑO

---

Felicitaciones por su compra de un TENS. Su TENS está cubierto por la siguiente garantía limitada a partir de la fecha de compra y está sujeto a los siguientes términos y condiciones:

El warrantor garantiza que su TENS estará libre de defectos en materiales y mano de obra bajo el uso normal del consumidor por el tiempo que el comprador original sea propietario del producto.

Se excluyen de la cobertura el mantenimiento periódico, las reparaciones y el reemplazo de partes debidos al desgaste normal. Los defectos o daños que resulten de: (a) la operación incorrecta, el almacenamiento incorrecto, el uso inadecuado o abuso, accidente o negligencia, como el daño físico (grietas, raspones, etc.) en la superficie del producto resultado del uso inadecuado; (b) el contacto con líquidos, agua, lluvia, humedad extrema o transpiración abundante, arena, polvo o suciedad en general, calor extremo, o alimentos; (c) el uso del TENS con propósitos comerciales o someter al TENS a un uso o condiciones anormales; u (d) otros actos que no son culpa de warrantor, se excluyen de la cobertura. Esta garantía no cubre baterías ni otras fuentes de energía que se puedan suministrar o usar con el Producto.

Si la solución de gestión del dolor TENS falla en cumplir con esta garantía limitada, la solución de gestión del dolor TENS franqueo prepagado a devolver:

**Attn: Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031.** Cuando devuelva un producto, por favor incluya además: (i) una copia de su recibo, factura u otro comprobante de compra; (ii) una descripción por escrito del problema; y (iii) su nombre, dirección y número telefónico. Embale cuidadosamente el producto para evitar daños mientras está en tránsito; se recomienda contratar un seguro de envío con acuse de recibo. Según lo que elija, el

---

## **GARANTÍA LIMITADA DE UN AÑO**

---

warrantor reparará o reemplazará la unidad que se considere defectuosa en materiales o mano de obra bajo el uso normal del consumidor. Al comprador se le notificará cualquier reparación adicional requerida antes de completar la reparación, y será responsable de pagar el cargo por las piezas, si lo hubiese, y los cargos de reparación que no estén cubiertos por esta garantía limitada.

EXCEPTO COMO LO DISPONE ESTA GARANTÍA LIMITADA, NO SE ACEPTA RESPONSABILIDAD ALGUNA POR TODAS LAS GARANTÍAS Y CONDICIONES EXPRESAS E IMPLÍCITAS, INCLUIDAS EN FORMA NO RESTRICTIVA, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD Y APTITUD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR. LA REPARACIÓN O REEMPLAZO, COMO SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA, ES EL ÚNICO RECURSO EXCLUSIVO DEL CONSUMIDOR Y SE PROPORCIONA EN LUGAR DE TODAS LAS DEMÁS GARANTÍAS, EXPRESAS O IMPLÍCITAS. EN NINGÚN CASO EL WARRANTOR SERÁ RESPONSABLE, CON BASE EN OBLIGACIONES CONTRACTUALES O CULPA EXTRA CONTRACTUAL (INCLUIDA LA NEGLIGENCIA), POR DAÑOS Y PERJUICIOS QUE SUPEREN EL PRECIO DE COMPRA DEL PRODUCTO, O POR CUALQUIER DAÑO INDIRECTO, INCIDENTAL, ESPECIAL O CONSECUENTE DE CUALQUIER TIPO, O POR DAÑOS A OTRA PROPIEDAD O EQUIPO, O PÉRDIDA DE PROPIEDAD O EQUIPO O LESIONES PERSONALES, EN LAS MÁS AMPLIAS EXTENSIÓN EN QUE LA LEY PERMITA EL DESCARGO DE LA RESPONSABILIDAD POR DICHOS DAÑOS.

Algunos estados y jurisdicciones no permiten la limitación o exclusión de daños incidentales o consecuentes, o la limitación en la duración de una garantía implícita, de modo tal que las limitaciones o exclusiones podrían no aplicarse a usted. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y usted también puede tener otros derechos, que varían dependiendo del estado o de una jurisdicción a otra.

**PLEASE FILL-IN INFORMATION FOR FUTURE REFERENCE AND ATTACH YOUR RECEIPT BELOW.**

This information is necessary should you need to contact Customer Care in the future.

**COMPLETE TODA LA INFORMACIÓN PARA REFERENCIA FUTURA Y ADJUNTE ABAJO SU COMPROBANTE.**

Esta información es necesaria para el caso que en el futuro usted necesite comunicarse con Atención al Cliente.

Model / Modelo: **22-040**

Name / Nombre: **TENS Wired Pain Management Solution**

Date Purchased / La Fecha Compró: \_\_\_\_\_

Store Name / Nombre del Almacén: \_\_\_\_\_

Lot No. (located on the back of the controller)/

Lot No. (localizado en la parte inferior del monitor) \_\_\_\_\_

**ATTACH RECEIPT HERE  
ADJUNTE AQUÍ EL RECIBO**